

ERGO Zdrowie

– leczenie w zasięgu ręki



Użyteczność, komfort i dostępność to cechy naszego ubezpieczenia.

Sprawdź, jak możemy się zatroszczyć o zdrowie Twoje i Twoich najbliższych.

ERGO ZDROWIE:

- ✔ opieka dla całej rodziny
- ✔ krótkie oczekiwanie na lekarzy specjalistów i badania diagnostyczne
- ✔ realizacja świadczeń medycznych w ponad 3300 placówkach w całej Polsce
- ✔ program profilaktyczny dopasowany do Twoich potrzeb
- ✔ specjalistyczna diagnoza poważnych schorzeń i organizacja leczenia w najlepszych ośrodkach medycznych za granicą
- ✔ wsparcie w ramach infolinii medycznej dostępnej 24/7
- ✔ aplikacja, za pomocą której umówisz się na wizytę lekarską lub badania

Program prewencyjny

MyLifestyle, unikalny program prewencyjny GenePlanet, pozwoli Ci poznać swoje predyspozycje genetyczne i ich wpływ na ważne elementy stylu życia: sport, odżywianie, radzenie sobie ze stresem i sen, a tym samym zdrowie.



Dowiedz się więcej o proponowanych produktach ERGO Zdrowie – opieka medyczna na co dzień



ERGO Zdrowie **Przychodnia**

Przychodnia umożliwia Ci skorzystanie z profesjonalnej opieki medycznej. To między innymi nieograniczony dostęp do konsultacji lekarskich.

Dzięki naszej współpracy z siecią ponad 3300 placówek medycznych zapewniamy Ci dostęp do:

- ✔ internisty i pediatri w ciągu 24 godzin
- ✔ pozostałych specjalistów w ciągu od 3 do 7 dni roboczych
- ✔ infolinii medycznej 24 godziny na dobę

CO OBEJMUJE UBEZPIECZENIE

- ✔ szybki dostęp do lekarzy w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej – stacjonarnie i zdalnie
- ✔ konsultacje profesorskie
- ✔ badania i zabiegi ambulatoryjne
- ✔ szeroki zakres badań laboratoryjnych
- ✔ badania obrazowe (w tym tomografię komputerową i rezonans magnetyczny) i czynnościowe (np. EKG)
- ✔ usługi pielęgniarskie
- ✔ rehabilitację
- ✔ szczepienia przeciw grypie i tężcowi

Zależnie od Twoich potrzeb, możesz wybrać jeden z trzech wariantów różniących się między sobą poziomem udziału własnego w koszcie zrealizowanych świadczeń medycznych. To Ty decydujesz, czy chcesz płacić niższą składkę, a w razie potrzeby skorzystania z usługi medycznej dopłacić do kosztu usługi, czy nie chcesz w ogóle martwić się ceną. Niezależnie od wybranego wariantu, masz dostęp do tych samych usług na tych samych warunkach.



Dopłaty do usług medycznych są stałe w całym okresie ubezpieczenia. Przygotowaliśmy je tak, aby zależnie od wybranego wariantu odpowiadały procentowemu udziałowi w średnim koszcie danej usługi w Polsce.

Co to znaczy w praktyce?

Średni koszt wizyty u kardiologa to 250 zł. Jeśli skorzystasz z takiej wizyty w ramach ubezpieczenia Przychodnia, to:

- w I wariantcie zapłacisz 177 zł
- w II wariantcie zapłacisz 118 zł
- w III wariantcie nie poniesiesz dodatkowych kosztów!

Szczegóły dotyczące kwot dopłat znajdziesz w tabeli świadczeń medycznych w warunkach ubezpieczenia.



Jak skorzystać z usług medycznych w ramach ubezpieczenia Przychodnia:

- ✔ telefonicznie – przez specjalną infolinię +48 58 766 34 44
 - ✔ online – w aplikacji ERGO Zdrowie na: <https://www.konto.ergozdrowie.pl/>
- Szybko i wygodnie samodzielnie wybierzesz gdzie i kiedy się chcesz umówić albo wskażesz swoją dyspozycyjność na formularzu kontaktowym.
- Konsultant skontaktuje się z Tobą, aby potwierdzić termin.

Zakres świadczeń medycznych w ubezpieczeniu Przychodnia

Rodzaj usługi		Limit usług w roku ubezpieczeniowym
Konsultacje lekarskie w ramach podstawowej opieki zdrowotnej	✓	nielimitowane
Konsultacje lekarskie w ramach specjalistycznej opieki zdrowotnej (49 specjalizacji)	✓	nielimitowane (za wyjątkiem konsultacji ginekologicznych: 4 wizyty)
Konsultacje lekarskie w ramach specjalistycznej dziecięcej opieki zdrowotnej	✓	nielimitowane
Konsultacje profesorskie	✓	nielimitowane
Konsultacje zdalne (telemedycyna)	✓	nielimitowane
Badania i zabiegi ambulatoryjne	✓	nielimitowane
Badania laboratoryjne	✓	nielimitowane
Badania obrazowe (w tym rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, USG, RTG)	✓	nielimitowane
Przedłużenie e-recepty	✓	nielimitowane
Zabiegi rehabilitacyjne	✓	10 jednostek rehabilitacyjnych (jedna jednostka trwa od 45 do 60 minut)
Konsultacje psychiatryczne oraz psychologiczne	✓	4 wizyty
Infolinia medyczna 24/7	✓	nielimitowane
Szczepienia przeciw grypie i tężcowi	✓	raz w roku

Dowiedz się więcej o proponowanych produktach ERGO Zdrowie – opieka medyczna na co dzień



ERGO Zdrowie **Profilaktyka**

Ubezpieczenie Profilaktyka jest przeznaczone dla osób dorosłych objętych ubezpieczeniem Przychodnia.

Profilaktyka daje Ci możliwość sprawdzenia stanu zdrowia i sprzyja wczesnemu wykrywaniu i diagnozowaniu chorób, których być może nie jesteś świadom.

Regularne badania sprawią, że nawet w przypadku pojawienia się niepokojących sygnałów, możesz szybko i skutecznie podjąć leczenie.



Jak umówisz się na badania:

1. Wejdź do aplikacji na: <https://www.konto.ergozdrowie.pl/>
2. Wypełnij ankietę i odpowiedz na pytania o stan zdrowia i niepokojące objawy.
3. Umów się na pakiet 16 badań laboratoryjnych.

I gotowe!

RAPORT BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Po wykonaniu badań otrzymasz **Raport Badań Profilaktycznych**, który zawiera:

- interpretację wyników wraz z podsumowaniem ankiety
- rekomendację dalszego postępowania - w tym wizyty u lekarza, jeśli jest konieczna

Raport możesz omówić z lekarzem podczas zdalnej konsultacji. Jeżeli stwierdzi potrzebę dalszej diagnostyki lub leczenia, przeprowadzisz je w ramach ubezpieczenia Przychodnia.



Dopłata do badań i zdalnej konsultacji w ramach ubezpieczenia Profilaktyka odpowiada wybranemu wariantowi ubezpieczenia Przychodnia.



Opieka medyczna w poważnych sytuacjach – Global Doctors Plus



Global Doctors Plus Diagnostyka

To ubezpieczenie dla tych, którzy chcą uniknąć długiego oczekiwania na badania diagnostyczne w przypadku podejrzenia:

- nowotworu
- niektórych schorzeń układu sercowo-naczyniowego
- potrzeby zabiegu neurochirurgicznego
- potrzeby wykonania przeszczepu od żywego dawcy (w tym przeszczepienia szpiku)

W oparciu o dokumentację medyczną wskazującą **na podejrzenie wystąpienia** choroby (karta DİLO, skierowanie do specjalisty), zajmujemy się organizacją i pokryciem kosztów diagnostyki w placówkach medycznych w Polsce. W przypadku diagnozy otrzymasz wskazówki dotyczące dalszego działania oraz przydatne materiały na temat Twojej choroby.

CO OPRÓCZ TEGO

- wirtualne konsultacje z najlepszymi specjalistami – zarówno polskimi, jak i zagranicznymi
- niezbędne badania diagnostyczne – w tym laboratoryjne, obrazowe, biopsje
- przewodnik pacjenta w przypadku diagnozy
- testy genetyczne dla rodziny w przypadku diagnozy nowotworu u ubezpieczonego

Pamiętaj! Szybka diagnoza ma kluczowe znaczenie dla efektywności leczenia.

Jak realizować usługi medyczne w ramach ubezpieczeń.

W Global Doctors Plus **Diagnostyka i Leczenie za granicą** w sposób skoordynowany przeprowadzimy Cię przez cały proces diagnostyczny. Wystarczy zgłosić roszczenie telefonicznie na infolinię ERGO Zdrowie **+48 58 766 34 44** lub mailowo na adres **global.doctors@ergohestia.pl**



Global Doctors Plus Leczenie za granicą

W ramach ubezpieczenia Leczenie za granicą otrzymasz opiekę i maksymalnie usprawniony proces leczenia **w renomowanych klinikach na całym świecie** w przypadku:

- zdiagnozowania nowotworu złośliwego
- potrzeby przeprowadzenia zabiegów wymiany lub naprawy zastawek serca
- operacji pomostowania tętnic wieńcowych
- operacji neurochirurgicznej
- przeszczepienia narządów od żywego dawcy
- przeszczepienia szpiku kostnego

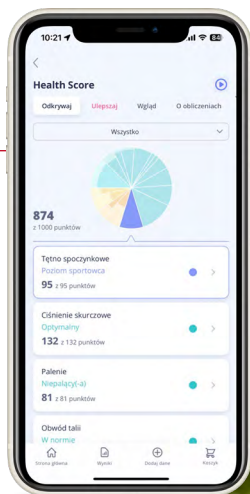
CO JESZCZE ZYSKUJESZ

- kontrolę stanu zdrowia po zakończeniu leczenia
- refundację kosztów leków zakupionych po powrocie do Polski do kwoty 50 tys. euro
- dzienne świadczenie szpitalne w wysokości 100 euro
- wsparcie tłumacza w całym procesie leczenia
- **specjalistyczne wsparcie psychologiczne dla chorego i jego bliskich**

Suma ubezpieczenia wynosi 2 mln euro w ciągu całego życia ubezpieczonego

Global Doctors Plus – Leczenie za granicą to nie tylko gwarancja pokrycia kosztów leczenia, ale też pomoc ekspertów koordynujących cały proces – od poszukiwania odpowiednich specjalistów, opłacenia środka transportu, aż po zakwaterowanie również dla osoby towarzyszącej (w przypadku, gdy ubezpieczone jest dziecko, dwóch osób).





Program prewencyjny GenePlanet MyLifestyle

Dla kogo

Każda osoba dorosła posiadająca ubezpieczenie Przychodnia kwalifikuje się do programu prewencyjnego MyLifestyle, prowadzonego we współpracy z naszym partnerem GenePlanet.

Jaka jest korzyść dla mnie

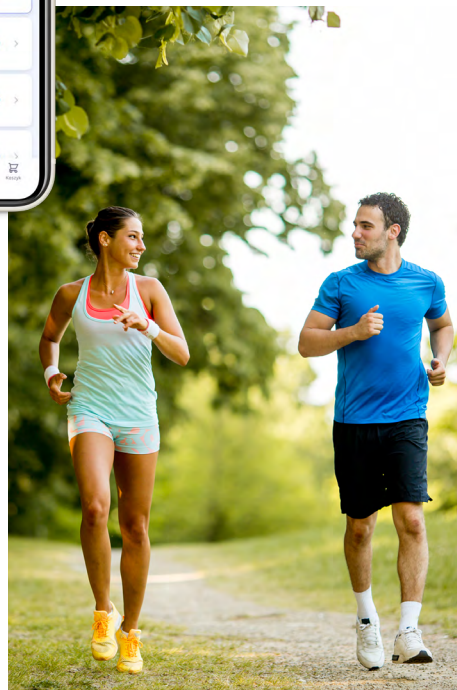
W ramach Programu udostępnimy aplikację promującą proaktywne wybory zdrowotne w zakresie diety, odżywiania i aktywności fizycznej, mającej na celu poprawę zdrowia fizycznego i psychicznego. Dodatkowo będziesz mieć dostęp do testu GenePlanet MyLifestyle, który ujawni Twoje predyspozycje genetyczne i ich wpływ na Twoje samopoczucie. A to wszystko bez dodatkowych opłat.

Kiedy otrzymam test

Zaprosimy Cię do przeprowadzenia testu MyLifestyle po 11 miesiącach obowiązywania umowy.

Jak to działa

Otrzymaj zestaw, wykonaj proste czynności i odeślij próbkę śliny do analizy.



100% prywatności

Wyniki analizy są ściśle poufne i dostępne tylko dla użytkownika, po zarejestrowaniu się w platformie.

Dożywnie aktualizacje

Prześlij próbkę tylko raz i ciesz się bezpłatnymi aktualizacjami opartymi na nowych odkryciach naukowych.

Najbardziej wszechstronny test zawierający analizy w trzech kategoriach

90+
raportów



Dieta i odżywianie, np:

- ✓ metabolizm witamin
 - ✓ nietolerancja laktozy
 - ✓ etabolizm kofeiny
- i 40 innych



Sport i rekreacja, np:

- ✓ gen wojownika
 - ✓ objętość mięśni
 - ✓ beztłuszczowa masa ciała
- i 12 innych



Ciało i umysł, np:

- ✓ starzenie biologiczne
 - ✓ wrażliwość na stres
 - ✓ długość życia
- i 29 innych

Wszyscy jesteśmy wyjątkowi dzięki naszym genom. Niektóre różnice, takie jak kolor włosów i oczu, są oczywiste, podczas gdy inne są ukryte. Test MyLifestyle ujawnia te mniej oczywiste, ale ważne i znaczące cechy, takie jak metabolizm, reakcja na stres, predyspozycje sportowe i inne. Co ważne, test ten nie ocenia ryzyka wystąpienia jakichkolwiek chorób.

Wskaźnik stanu zdrowia

Funkcja Health Score łączy dane dotyczące stylu życia z wybranymi wynikami analiz, aby ocenić stan zdrowia.

Osobiste zalecenia

Pomagamy odkryć, jak w oparciu o geny, optymalnie się odżywiać, dbać o ruch czy sen, aby zachować vitalność przez długie lata.